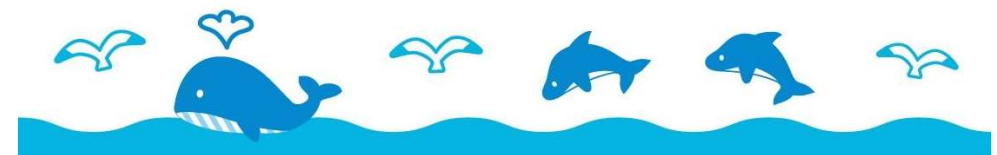


令和6年 8月分

献立表(昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ	日	曜日	メニュー	おやつ
1	木	赤飯、煮魚、吸物、冷奴、甘酒	どら焼き	17	土	御飯、魚の梅干煮、もずくスープ、パイナップルサラダ、◆パイナップルの日◆	シュークリーム
2	金	トロピカルカレー、サラダ、コーヒーゼリー、福神漬、	焼きドーナツ	18	日	休苑日	
3	土	御飯、牛肉と茄子のタレ炒め、スープ、卵豆腐のあおさあんかけ、	りんごジュース	19	月	御飯、塩サバ、吸物、鶏ごぼう金平、	ミルージュ
4	日	休苑日		20	火	赤飯、筑前煮、吸物、紅白なます、★会長お誕生日★	祝まんじゅう
5	月	親子丼、吸物、ぬた和え、◆親子丼の日◆、	ワッフル	21	水	御飯、コロッケ、ミルクスープ、サラダ、	もみじ饅頭
6	火	御飯、豚肉と茄子のさっぱり炒め、とろたまスープ、ごま和え、	ミルージュ	22	木	キーマカレー、サラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	りんごジュース
7	水	鮭ときゅうりの混ぜ寿司、沢煮椀、白和え、デザート、★旧七夕★	カスタードケーキ	23	金	サンドイッチ、コーンシチュー、サラダ、	クリームコンフェ
8	木	焼肉チャーハン、中華スープ、空豆のサラダ、ヨーグルト、◆チャーハンの日◆	破れ饅頭	24	土	御飯、煮魚、吸物、白和え、	飲むヨーグルト
9	金	御飯、ハンバーグ、パプリカのポターージュ、サラダ、◆ハンバーグの日◆	ミルミル	25	日	休苑日	
10	土	御飯、鮭の塩焼き、豚汁、酢の物、	焼きドーナツ	26	月	御飯、鶏の青じそ炒め、そうめん汁、酢の物、	焼きプリンタルト
11	日	休苑日		27	火	御飯、サバのみりん焼き、さつま汁、甘酢生姜和え、	野菜生活
12	月	御飯、鶏のケチャップ炒め、たまごのコンソメスープ、サラダ、	もみじ饅頭	28	水	御飯、すきやき風煮、吸物、浅漬け、	カスタードケーキ
13	火	御飯、海鮮すり身のあおさあんかけ、味噌汁、糸瓜の酢の物、	野菜生活	29	木	御飯、ぶた肉じゃが、吸物、辛子酢味噌和え、	原宿ドッグ
14	水	生姜ごはん、鯖の味噌煮、茶碗蒸し、ほうれん草のゆずおろし和え、	バームクーヘン	30	金	御飯、サバの味噌煮、吸物、ごま和え、	ジョア
15	木	御飯、麻婆豆腐、中華スープ、バンサンスー、	ストロベリータルト	31	土	昆布と梅の炊きこみごはん、ホッケのバター醤油焼き、味噌汁、冷奴、	ワッフル
16	金	フレンチトースト、ミネストローネ、おからサラダ、	気になる野菜				



しらすぎ苑デイケア