

令和6年 7月分

献立表(昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ
1	月	赤飯、赤魚の南部焼き、吸物、大根サラダ、甘酒	どら焼き
2	火	御飯、揚げ鶏の甘酢からめ、野菜スープ、トマトサラダ、	野菜生活
3	水	御飯、ムニエルのトマトソース、卵スープ、サラダ、	焼きドーナツ
4	木	御飯、鶏の青じそ炒め、トマトのポタージュ、サラダ、	ショコラブッセ
5	金	御飯、サバのおろし煮、吸物、中華和え、	バームクーヘン
6	土	茄子と挽肉のカレー、おからサラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	ミルミル
7	日	休苑日	
8	月	フレンチトースト、ブラウンシチュー、マカロニサラダ、	カエデの実
9	火	御飯、ホキの竜田焼き、さつま汁、甘夏和え、	りんごジュース
10	水	瓦そば風、山芋の白煮、ぬた和え、	カスタードケーキ
11	木	御飯、カレイののりバター焼き、スープ、サラダ、	シュークリーム
12	金	御飯、鶏と茄子のさっぱり炒め、吸物、卵豆腐の生姜あんかけ、	飲むヨーグルト
13	土	御飯、太刀魚の山椒煮、吸物、塩麴サラダ、	もみじ饅頭
14	日	休苑日	
15	月	御飯、メバルの梅干煮、そうめん汁、ほうれん草のゆずおろし和え、	ワッフル
16	火	人参ごはん、豚肉と冬瓜の煮物、茶碗蒸し、酢の物、	野菜生活

日	曜日	メニュー	おやつ
17	水	御飯、赤魚の塩麴焼き、豚汁、冷奴、	原宿ドッグ
18	木	御飯、チーズハンバーグ、コーンスープ、サラダ、	クリームコンフェ
19	金	御飯、ゴーヤチャンプルー、吸物、もずく酢、	クリームブッセ
20	土	御飯、赤魚のピリ辛ごま煮、吸物、深山和え、	気になる野菜
21	日	休苑日	
22	月	御飯、牛肉コロッケ、たまごのコンソメスープ、マカロニサラダ、	黒糖饅頭
23	火	雑穀御飯、塩サバ、吸物、白和え、	シュークリーム
24	水	うなたま丼、吸物、冬瓜のそぼろ煮、★土用の丑の日★、	りんごジュース
25	木	御飯、カレイの黄金焼き、吸物、にらの卵とし、	もみじ饅頭
26	金	サンドイッチ、クリームシチュー、サラダ、	バームクーヘン
27	土	キーマカレー、サラダ、スイカ、福神漬、◆スイカの日◆	ストロベリータルト
28	日	休苑日	
29	月	御飯、豚肉と厚揚げの味噌煮、吸物、辛子和え、	焼きドーナツ
30	火	御飯、ホッケのみりん焼き、吸物、もずく酢、	カエデの実
31	水	御飯、くずし豆腐の海鮮煮、スープ、梅春雨、	飲むヨーグルト



しらすぎ苑デイケア