

令和 6 年 5 月 献立表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
			5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)
休館日			休館日	御飯 玉ねぎ入りとんかつ 吸物(はん じゃが芋の煮物 ほうれん草のごま和え	ハヤシライス にらたま炒め 和風スパサラダ パイン	御飯 ホッケの辛子味噌焼き 吸物 里芋のコンソメ煮 りんご酢和え
5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)
休館日	御飯 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 吸物 千切り炒め はんぺんサラダ	竹の子御飯 魚の黄金焼き 吸物 ひじき入り炒り豆腐 もろみ和え	休館日	御飯 大豆入りハンバーグ 吸物 大根旨煮 香味和え	御飯 揚出豆腐の帆立五目あん 豚汁 なすの信田煮 レモン和え	御飯 かに玉風あんかけ レタススープ 青梗菜の炒め物 春雨のごま酢和え
5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)
休館日	御飯 マーマレードチキン 吸物 里芋のごま味噌煮 コールスローサラダ	野菜チキンカレー(非常食) 五目春雨 グリーンサラダ はちみつレモンゼリー らっきょう漬	休館日	御飯 ホキの明太マヨ焼き 吸物 金平ごぼう 華風和え	いなり寿司 梅そうめん汁 鶏肉と根菜煮 ほうれん草のお浸し 煮豆	御飯 鮭のピザ風 かきたま汁 高野豆腐のくず煮 チョレギサラダ
5月19日(日)	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	5月24日(金)	5月25日(土)
休館日	御飯 ホッケのバター醤油焼き 吸物 卵の花の炒り煮 切干大根の酢の物	御飯 鶏肉のマスタード焼き 吸物 キャベツとえびの塩煮 甘夏サラダ	休館日	御飯 豚バラ大根 吸物 ズッキーニのペペロン炒め ひじきサラダ	御飯 鶏の唐揚げ 吸物 茄子と竹輪の煮物 大徳寺なます	赤飯 天ぷらの盛り合わせ 茶碗蒸し なます ケーキ
5月26日(日)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)	
休館日	御飯 白身魚のフライ みぞれ汁 肉ごぼう 梅春雨	御飯 クリームシチュー 糸こんにゃこ炒め 生姜風味サラダ コーヒーゼリー	休館日	御飯 カレイの冷製トマトソースかけ かき玉スープ ごぼうの煮付 とろろ昆布和え	御飯 アジの梅しそ焼き 吸物 青梗菜のソテー かくや和え	
旬 の 食 材						