

令和6年 5月分

献立表(昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ	日	曜日	メニュー	おやつ
1	水	赤飯、鶏肉とさつまいもの甘辛煮、吸物、ぬた和え、甘酒	どら焼き	17	金	御飯、鶏の青じそ炒め、スープ、里芋のサラダ、	シュークリーム
2	木	御飯、カットハンバーグ、豆乳スープ、ポテトサラダ、	ジョア	18	土	御飯、赤魚の梅干煮、吸物、サラダ、	ストロベリータルト
3	金	御飯、えびしんじょ、そうめん汁、里芋のそばろ煮、	クリームコンフェ	19	日	休苑日	
4	土	御飯、肉豆腐、吸物、もずく酢、	もみじ饅頭	20	月	そばろ丼、吸物、しば漬和え、ヨーグルト、	クリームブッセ
5	日	休苑日		21	火	御飯、肉団子と白菜の煮物、中華スープ、ザーサイ和え、	カスタードケーキ
6	月	御飯、南瓜コロッケ、豆乳スープ、サラダ、◆コロッケの日◆	バームクーヘン	22	水	御飯、ホッケのみりん焼き、吸物、和風ビーフン、	ミルージュ
7	火	御飯、鶏の甘酢照り煮、味噌汁、ゆかり和え、	野菜生活	23	木	サンドイッチ、ビーフシチュー、サラダ、	カエデの実
8	水	キーマカレー、サラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	ミルージュ	24	金	御飯、白身魚フライ、吸物、さつまいものチーズサラダ、	もみじ饅頭
9	木	御飯、煮魚、吸物、おかか和え、	焼きドーナツ	25	土	御飯、焼き豆腐のかにあんかけ、鶏味噌けんちん汁、酢の物、	野菜生活
10	金	フレンチトースト、ミネストローネ、空豆のサラダ、	気になる野菜	26	日	休苑日	
11	土	御飯、鶏チリ、吸物、大根のオイマヨサラダ、	ワッフル	27	月	ゆかり御飯、煮魚、茶碗蒸し、辛子酢味噌和え、	クリームコンフェ
12	日	休苑日		28	火	御飯、太刀魚の山椒煮、吸物、なめこみぞれ煮奴、	りんごジュース
13	月	御飯、ホキのカレーマヨ焼き、野菜スープ、アスパラソテー、	ミルミル	29	水	御飯、カレイのタルタル焼き、空豆のポターージュ、サラダ、	ワッフル
14	火	御飯、サバのみぞれ煮、吸物、さつまいものマーマレード煮、◆マーマレードの日◆	カエデの実	30	木	茄子と挽肉のカレー、サラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	焼きドーナツ
15	水	ちゃんぽん、浅漬け、果物、	破れ饅頭	31	金	御飯、海鮮すり身のおおさあんかけ、豚汁、オクラサラダ、	気になる野菜
16	木	十六穀ごはん、ホッケの昆布茶焼き、吸物、空豆の白和え、	飲むヨーグルト				