

令和 6 年 4 月 献立表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
3月31日(日)	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)
休館日	赤飯 カレイのムニエル 吸物 南瓜のそぼろ煮 春雨のごま酢和え	御飯 チンジャオロース 生姜スープ 山芋のおかか煮 甘夏和え	休館日	御飯 鶏のさっぱり煮 酒粕汁 青梗菜のオイスター炒め りんご酢和え	御飯 白身魚のポテト焼き 吸物 きのこの明太炒め ゆかり和え	竹の子御飯 赤魚のもろみ焼き 豚汁 じゃが芋の煮物 辛子和え
4月7日(日)	4月8日(月)	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)
休館日	御飯 鯖の煮付 けんちん汁 五目春雨 梅じゃこサラダ	御飯 さんまの蒲焼の卵とじ 吸物 ツナじゃが わけぎのぬた和え	休館日	御飯 鶏の塩麴からあげ 吸物 大根の洋風煮 しらす和え	野菜チキンカレー 焼きビーフン シーザーサラダ フルーチェ	御飯 ホッケのみりん焼き 吸物 白菜と海老団子の煮物 ごまポン酢和え
4月14日(日)	4月15日(月)	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)
休館日	赤飯 ヒメダイの柚香焼き 茶そば汁 野菜の卵とじ 菜果和え	御飯 ポテトオムレツ 吸物 和風ピリ辛炒め のり和え	休館日	御飯 ヒレカツ 吸物 糸こんの甘辛煮 華風和え	御飯 太刀魚の山椒焼き 吸物 長芋の炒め物 酢味噌和え	御飯 鯖の味噌ポン酢焼き 吸物 ほうれん草のバターソテー かくや和え
4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)
休館日	御飯 赤魚の粕焼き そば汁 糸こん卵とじ とろろ昆布和え	御飯 豚しゃぶのねり胡麻たれ 吸物 三色きんぴら 生姜和え	休館日	やきそば 里芋の煮つけ 香味和え おにぎり	御飯 鯖の味噌煮 豆乳スープ 刻み昆布の炒り煮 バンサンスー	赤飯 天ぷらの盛り合わせ 茶碗蒸し なます ケーキ
4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)				
休館日	御飯 友禅蒸し 吸物(花麩) 豚キムチ 切干大根の酢の物	御飯 豚肉の塩麴炒め 吸物(もず) 白菜の柚子風味煮 梅肉和え	休館日			
旬 の 食 材 セロリ・竹の子・ニラ・メバル・鯖						