

令和6年4月 献立表

介護老人保健施設しらすぎ苑

	4月1日(月)	4月2日(火)	★4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)																					
朝食	御飯 味噌汁 三目大豆 ふりかけ	パン 里芋サラダ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの煮物 かつば漬	御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬	御飯 味噌汁 麩の煮物 たくあん	パン 肉団子とじゃが芋の煮物 バナナ 牛乳																					
昼食	赤飯 牛肉とさつま芋の甘辛煮 吸物 オクラサラダ 甘酒	あさりとアスパラの春カレー サラダ フルーツ杏仁 福神漬	鮭ときゅうりの混ぜ寿司 吸物 ちくわと昆布の煮物 アセロラゼリー	御飯 鶏の青じそ炒め 吸物 かぼちゃサラダ	御飯 煮魚 吸物 白和え	牛丼 吸物 彩りなます																					
間	どら焼き	カスタードケーキ	ジョア	カエデの実	黒糖饅頭	野菜生活																					
夕食	御飯 ホッケの白醤油焼き 味噌汁 ポテトサラダ	御飯 鮭のみりん焼き 吸物 人参のツナ炒め	御飯 肉団子と大根の煮物 味噌汁 春雨サラダ	御飯 太刀魚のタレ焼き 味噌汁 山芋の白煮	御飯 カットハンバーグ 野菜スープ トマトサラダ	御飯 ホキのみそネーズ焼き スープ ひじきの煮物																					
4月7日(日)		★4月8日(月)		4月9日(火)		4月10日(水)		4月11日(木)		4月12日(金)		4月13日(土)															
朝食	御飯 味噌汁 切干大根の煮物 梅干し	御飯 味噌汁 里芋の大豆そぼろ煮 ふりかけ	パン 空豆の洋風煮 バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 かつば漬	御飯 味噌汁 納豆 のり佃煮	御飯 味噌汁 千切り煮 たくあん	パン バイクドエッグ バナナ 牛乳																				
昼食	御飯 鯖のゆかり焼き 吸物 のり和え	たけのこ御飯 肉豆腐 吸物 なます	御飯 焼き豆腐の帆立あんかけ 吸物 鶏ごぼう金平	フレンチトースト 南瓜のクリームシチュー サラダ	御飯 カレイの黄金焼き スープ りんごとキャベツのサラダ	御飯 赤魚の香味焼き 吸物 菜種和え	御飯 筑前煮 吸物 もずく酢																				
間	クリームコンフェ	バームクーヘン	りんごジュース	もみじ饅頭	黒棒	ミルージュ	シュークリーム																				
夕食	御飯 豚肉の生姜醤油炒め スープ とろろ	御飯 赤魚のおろし煮 スープ ごま和え	御飯 ポパイオムレツ スープ サラダ	御飯 サバの漬焼き 味噌汁 もずくと胡瓜の酢の物	御飯 里芋のパン粉焼き 吸物 大根の塩昆布和え	御飯 山芋のお好み焼き風 豆乳スープ オクラの梅和え	御飯 カレイの柚子塩焼き 味噌汁 白菜の煮浸し																				
4月14日(日)		4月15日(月)		4月16日(火)		4月17日(水)		4月18日(木)		4月19日(金)		4月20日(土)															
朝食	御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 梅干し	御飯 味噌汁 三目大豆 ふりかけ	パン 卵とブロッコリーのサラダ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの煮物 かつば漬	御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬	御飯 味噌汁 麩の煮物 たくあん	パン スクランブルエッグ バナナ 牛乳																				
昼食	御飯 豚肉のキムチ炒め 吸物 煮豆	御飯 太刀魚の梅干煮 吸物 糸こんの卵とじ	菜めし 鶏と茄子のさっぱり炒め 茶碗蒸し ごま和え	御飯 南瓜コロケ たまごスープ トマトサラダ ヨーグルト	サンドイッチ コーンシチュー サラダ	御飯 鮭のちゃんちゃん焼き 吸物 冷奴	御飯 いわしのみぞれ煮 吸物 春雨サラダ																				
間	焼きドーナツ	飲むヨーグルト	ととやき	ワッフル	ミルミル	黒棒	丸ボーロ																				
夕食	御飯 煮魚 味噌汁 ほうれん草のなめ茸和え	チキンカレー サラダ フルーチェ 福神漬	御飯 ホキのバター醤油焼き スープ マカロニのケチャップ炒め	御飯 ホッケのみりん焼き 味噌汁 和風ビーフン	御飯 えびのピリ辛中華炒め スープ ごまサラダ	御飯 鶏の青じそ炒め みぞれ汁 空豆サラダ	御飯 鶏とさつま芋の甘辛煮 味噌汁 おかか和え																				
4月21日(日)		4月22日(月)		4月23日(火)		4月24日(水)		4月25日(木)		4月26日(金)		4月27日(土)															
朝食	御飯 味噌汁 切干大根の煮物 梅干し	御飯 味噌汁 里芋の大豆そぼろ煮 ふりかけ	パン バイクドエッグ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 かつば漬	御飯 味噌汁 ぜんまいの炒め煮 高菜漬	御飯 味噌汁 納豆 のり佃煮	パン じゃが芋のコンソメ煮 バナナ 牛乳																				
昼食	御飯 太刀魚の山椒煮 吸物 なめ茸和え	カレイのトマトソースかけ さつま芋のミルクスープ サラダ	御飯 塩サバ ちゃんこ汁 ひじきの五目煮	御飯 豚肉と厚揚げの味噌煮 吸物 山芋のわさび和え	ポークカレー おからサラダ フルーツヨーグルト 福神漬	ピース御飯 ホキの辛子醤油焼き レタススープ 甘夏サラダ	御飯 海鮮すり身のあおさあんかけ 豚汁 酢の物																				
間	クリームコンフェ	焼きプリンタルト	もみじ饅頭	気になる野菜	カエデの実	カスタードケーキ	野菜生活																				
夕食	御飯 麻婆豆腐 スープ しらす和え	御飯 鶏と厚揚げのおろし煮 のりたまスープ 酢の物	御飯 つくねの甘辛煮 味噌汁 浅漬け	御飯 くずし豆腐の海鮮煮 吸物 辛子和え	御飯 煮魚 豆乳味噌汁 ピーマンのじゃこ炒め	御飯 ぎょうざ 中華スープ ザーサイ和え	御飯 牛肉と大根の生姜煮 吸物 オクラのとろろ和え																				
4月28日(日)		4月29日(月)		4月30日(火)		<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td colspan="2">★行事食★</td> <td colspan="2">◆食の記念日◆</td> </tr> <tr> <td colspan="2">3日(水) 旧ひなまつり 8日(月) 花まつり</td> <td colspan="2">2日(金) オムレツの日 6日(火) 梅の日 15日(木) 生姜の日</td> </tr> <tr> <td colspan="4">*旬の食材*</td> </tr> <tr> <td colspan="4">鯖、いわし、かつお ふき、たけのこ。玉葱、スナップえんどう</td> </tr> </table>						★行事食★		◆食の記念日◆		3日(水) 旧ひなまつり 8日(月) 花まつり		2日(金) オムレツの日 6日(火) 梅の日 15日(木) 生姜の日		*旬の食材*				鯖、いわし、かつお ふき、たけのこ。玉葱、スナップえんどう			
★行事食★		◆食の記念日◆																									
3日(水) 旧ひなまつり 8日(月) 花まつり		2日(金) オムレツの日 6日(火) 梅の日 15日(木) 生姜の日																									
旬の食材																											
鯖、いわし、かつお ふき、たけのこ。玉葱、スナップえんどう																											
朝食	御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 梅干し	御飯 味噌汁 三目大豆 ふりかけ	パン 里芋サラダ バナナ 牛乳																								
昼食	御飯 豚肉と野菜のタレ炒め 味噌汁 ひじき入り卵焼き	御飯 鮭の塩焼き 吸物 ぬた和え	御飯 鶏のおろし玉葱炒め コーンスープ たらもサラダ																								
間	バームクーヘン	焼きドーナツ	りんごジュース																								
夕食	御飯 鯖の味噌煮 吸物 三色金平	御飯 鶏挽肉の味噌つくね焼き 味噌汁 ゆかり和え	御飯 サバのみぞれ煮 吸物 サラダ																								