

令和6年 4月分  
献立表 (昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ
1	月	赤飯、牛肉とさつまいもの甘辛煮、吸物、オクラサラダ、甘酒	どら焼き
2	火	あさりとアスパラの春カレー、サラダ、フルーツ杏仁、福神漬、	カスタードケーキ
3	水	鮭ときゅうりの混ぜ寿司、吸物、ちくわと昆布の煮物、アセロラゼリー、★旧ひなまつり★	ジョア
4	木	御飯、鶏の青じそ炒め、吸物、かぼちゃサラダ、	カエデの実
5	金	御飯、煮魚、吸物、白和え、	黒糖饅頭
6	土	牛丼、吸物、彩りなます、	野菜生活
7	日	休苑日	
8	月	たけのこ御飯、肉豆腐、吸物、なます、★花まつり★	バームクーヘン
9	火	御飯、焼き豆腐の帆立あんかけ、吸物、鶏ごぼう金平、	りんごジュース
10	水	フレンチトースト、南瓜のクリームシチュー、サラダ、	もみじ饅頭
11	木	御飯、カレーの黄金焼き、スープ、りんごとキャベツのサラダ、	焼きドーナツ
12	金	御飯、赤魚の香味焼き、吸物、菜種和え、	ミルージュ
13	土	御飯、筑前煮、吸物、もずく酢、	シュークリーム
14	日	休苑日	
15	月	御飯、太刀魚の梅干煮、吸物、糸こんの卵とし、	飲むヨーグルト
16	火	菜めし、鶏と茄子のさっぱり炒め、茶碗蒸し、ごま和え、	ととやき

日	曜日	メニュー	おやつ
17	水	御飯、南瓜コロッケ、たまごスープ、トマトサラダ、ヨーグルト	ワッフル
18	木	サンドイッチ、コーンシチュー、サラダ、	ミルミル
19	金	御飯、鮭のちゃんちゃん焼き、吸物、冷奴、	クリームコンフェ
20	土	御飯、いわしのみぞれ煮、吸物、春雨サラダ、	バームクーヘン
21	日	休苑日	
22	月	御飯、カレーのトマトソースかけ、さつまいものミルクスープ、サラダ、	焼きプリンタルト
23	火	御飯、塩サバ、ちゃんこ汁、ひじきの五目煮、	もみじ饅頭
24	水	御飯、豚肉と厚揚げの味噌煮、吸物、山芋のわさび和え、	気になる野菜
25	木	ポークカレー、おからサラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	カエデの実
26	金	ピース御飯、ホキの辛子醤油焼き、レタススープ、甘夏サラダ、	カスタードケーキ
27	土	御飯、海鮮すり身のあおさあんかけ、豚汁、酢の物、	野菜生活
28	日	休苑日	
29	月	御飯、鮭の塩焼き、吸物、ぬた和え、	焼きドーナツ
30	火	御飯、鶏のおろし玉葱炒め、コーンスープ、たらもサラダ、	りんごジュース

