

令和 6 年 1 月 献立表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
12月31日(日)	1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)	1月4日(木)	1月5日(金)	1月6日(土)
休館日	休館日	休館日	休館日	御飯 豚肉の生姜炒め 吸物 こんにゃくの旨煮 ブロッコリーの甘酢和え	御飯 たらの雪大根蒸し 吸物(花豆 チャンプルー のり和え	チキン野菜カレー 切干大根のソテー コールスローサラダ フルーチェ
1月7日(日)	1月8日(月)	1月9日(火)	1月10日(水)	1月11日(木)	1月12日(金)	1月13日(土)
休館日	御飯 トマトソースハンバーグ 吸物 白菜の柚子風味煮 ほうれん草の和え物	御飯 ブリカツ 吸物 れんこんのそぼろ煮 浅漬け	休館日	御飯 赤魚の昆布茶焼き 糸こんの卵とじ 辛子和え ぜんざい	御飯 鶏肉のマーメイド焼き 吸物 厚揚げの煮付 レモン和え	御飯 鯖の煮つけ 吸物 春菊の甘辛炒め キャベツとりんごのサラダ
1月14日(日)	1月15日(月)	1月16日(火)	1月17日(水)	1月18日(木)	1月19日(金)	1月20日(土)
休館日	御飯 鯖の塩麹焼き 吸物 豚キムチ 和風スパサラダ	いなり寿司 赤だし 煮合わせ 春菊のお浸し 煮豆	休館日	御飯 肉じゃがオムレツ 吸物 キャベツとえびの塩煮 ビーンズサラダ	御飯 白身魚フライ 吸物 もやし中華炒め あちら漬け	御飯 鶏肉とさつまいも煮付 吸物 キノコの明太ソテー ナムル
1月21日(日)	1月22日(月)	1月23日(火)	1月24日(水)	1月25日(木)	1月26日(金)	1月27日(土)
休館日	御飯 ぶりの煮付 豚汁 五目春雨 塩昆布和え	御飯 親子丼 吸物 ひじきと切干大根煮 ほうれん草の辛子和え	休館日	御飯 鰹の竜田揚げ 吸物 大根の洋風煮 ピーナッツ和え	御飯 鯖の塩焼き 吸物 味噌炒め 南瓜サラダ	赤飯 刺身 茶碗蒸し なます ケーキ
1月28日(日)	1月29日(月)	1月30日(火)	1月31日(水)			
休館日	焼うどん 野菜の卵とじ おかか和え はちみつレモンゼリー おにぎり	御飯 白身魚のタルタル焼き 吸物 れんこんの酢きんぴら 小松菜の和え物	休館日			
旬 の 食 材 ぶり・たら・白菜・みかん・ゆず						