

# 令和 5 年 12 月 献立表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
					12月1日(金)	12月2日(土)
休館日			休館日		赤飯 太刀魚の山椒煮 吸物 チャプチェ風 ゆかり和え	御飯 カレーのタルタル焼き 吸物 がんもの煮付 小松菜のごま和え
12月3日(日)	12月4日(月)	12月5日(火)	12月6日(水)	12月7日(木)	12月8日(金)	12月9日(土)
休館日	豚丼 吸物 ほうれん草のツナ炒め 切干大根のごま酢和え はちみつレモンゼリー	御飯 メバルの煮付け 吸物 五目春雨 柚子なます	休館日	御飯 ホッケのみりん焼き 吸物 キャベツのとろみ煮 南瓜サラダ	御飯 豚バラ大根 吸物 白菜としらすの炒り玉 青梗菜の和え物	御飯 白すり身の五目揚げ 吸物 茄子の田舎煮 もやしのザーサイ和え
12月10日(日)	12月11日(月)	12月12日(火)	12月13日(水)	12月14日(木)	12月15日(金)	12月16日(土)
休館日	☆忘年会☆	☆忘年会☆	休館日	御飯 蓮根バーグ 吸物 大根と竹輪の煮物 甘夏サラダ	御飯 白身魚のフライ 吸物 ごぼうの煮物 あちゃら漬け	野菜ポークカレー キャベツの旨煮 和風スパサラダ アセロラゼリー
12月17日(日)	12月18日(月)	12月19日(火)	12月20日(水)	12月21日(木)	12月22日(金)	12月23日(土)
休館日	御飯 ぶりの漬け焼き 吸物 かぶのえびくず煮 春雨ごま酢和え	御飯 ヒレカツ 吸物 大根の帆立あん煮 小松菜サラダ	休館日	御飯 鯖の竜田焼き 吸物 こんにゃくの旨煮 おからサラダ	御飯 かに玉風 中華スープ 南瓜煮(冬至) のり和え	赤飯 刺身 茶碗蒸し なます ケーキ
12月24日(日)	12月25日(月)	12月26日(火)	12月27日(水)	12月28日(木)	12月29日(金)	12月30日(土)
休館日	御飯 鮭の塩焼き 茶そば汁 根菜のバター風味煮 おかか和え	御飯 玉ねぎ入りとんかつ 吸物 けんちん煮 ナムル	休館日	御飯 鯖の葱みそ焼き 吸物 おから炒り煮 かぶの甘酢漬け	御飯 鶏肉のマスタード焼き 吸物 糸こんの卵とじ ツナマヨ和え	御飯 赤魚の昆布茶焼き 吸物 鶏ごぼう 海藻サラダ
旬の食材 たら、ぶり、春菊、蓮根、里芋						