

令和5年 10 月分

献立表 (昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ
1	日	休苑日	
2	月	赤飯、鯖の味噌煮、吸物、和風ビーフン、甘酒	りんごジュース
3	火	御飯、ホッケの白醤油焼き、豚汁、冷奴、	どら焼き
4	水	御飯、鶏チリ、生姜スープ、ハンサンスー、	焼きドーナツ
5	木	フレンチトースト、ポトフ、サラダ、	飲むヨーグルト
6	金	えびとトマトのカレー、サラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	ととやき
7	土	ねばとろそば丼、吸物、さつまいもと昆布の煮物、	ワッフル
8	日	休苑日	
9	月	御飯、ピーマン肉詰めフライ、コンソメスープ、マカロニサラダ、	カスタードケーキ
10	火	御飯、八宝菜、スープ、さつまいもサラダ、	すいとんぼてと
11	水	御飯、サンマの塩焼き、吸物、厚揚げの旨煮、	野菜生活
12	木	御飯、鮭の豆乳きのこあんかけ、吸物、甘酢生姜和え、◆豆乳の日◆	クリームブッセ
13	金	大豆ごはん、鶏と厚揚げのみぞれ煮、吸物、ごま和え、◆豆の日◆	ミルージュ
14	土	御飯、肉豆腐、吸物、酢の物、	もみじ饅頭
15	日	休苑日	
16	月	ナポリタン、野菜スープ、チキンサラダ、ヨーグルト、	破れ饅頭

日	曜日	メニュー	おやつ
17	火	雑穀ごはん、鶏肉と栗の煮物、茶碗蒸し、三色なます、	バームクーヘン
18	水	御飯、サバの南部焼き、吸物、白和え、	ラブレ
19	木	御飯、カレイの青のりムニエル、里芋のポターージュ、オクラサラダ、	シュークリーム
20	金	さつまいもごはん、豚肉と茄子の味噌炒め、吸物、もずく酢、	クリームコンフェ
21	土	御飯、ホッケの辛子味噌焼き、そうめん汁、塩麹サラダ、	みかんジュース
22	日	休苑日	
23	月	御飯、サバの漬焼き、吸物、ぬた和え、	もみじ饅頭
24	火	御飯、煮魚、味噌汁、オクラのとろろ和え、	りんごジュース
25	水	サンドイッチ、クリームシチュー、サラダ、	焼きドーナツ
26	木	御飯、肉じゃが、吸物、柿なます、◆柿の日◆	飲むヨーグルト
27	金	栗ごはん、ホキの塩麹焼き、さつまいも汁、浅漬け、★十三夜(栗名月)★	カエデの実
28	土	御飯、ホキのホワイトソース焼き、たまごのコンソメスープ、サラダ、	焼きプリンタルト
29	日	休苑日	
30	月	御飯、鮭竜田のおろしポン酢のせ、吸物、浅漬け、	いちごクレープ
31	火	南瓜のキーマカレー、サラダ、フルーツ杏仁、福神漬、◆ハロウィン◆	カスタードケーキ



しらさぎ苑デイケア