

令和 5 年 9 月 献立表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
					9月1日(金)	9月2日(土)
					赤飯 鶏肉のマスタード炒め 吸物 冬瓜の煮つけ 青梗菜の辛子和え	御飯 赤魚の塩麴焼き 吸物 根菜のバター風味煮 おかか和え
9月3日(日)	9月4日(月)	9月5日(火)	9月6日(水)	9月7日(木)	9月8日(金)	9月9日(土)
休館日	御飯 魚の味噌チーズ焼き 吸物 厚揚げの煮物 菜種和え	御飯 鶏のから揚げ 吸物 里芋の肉味噌かけ 浅漬け	休館日	雑穀ごはん ホキのきのこマヨ焼き 吸物 蓮根のカレー金平 春雨の酢の物	御飯 鶏肉の治部煮 吸物 糸こんのじゃこ炒め コールスローサラダ	御飯 太刀魚のレモン醤油焼き みぞれ汁 ゴーヤの味噌炒め 香味和え
9月10日(日)	9月11日(月)	9月12日(火)	9月13日(水)	9月14日(木)	9月15日(金)	9月16日(土)
休館日	栗おこわ たらのおろし蒸し 吸物 ニラの卵とじ マカロニサラダ	御飯 白すり身の五目揚げ 吸物 大豆ひじき煮 りんご酢和え	休館日	御飯 アジの南蛮あんかけ 吸物 さつま芋の昆布煮 豆おからサラダ	御飯 筑前煮 吸物 白菜のしらす炒め かくや和え	御飯 白身魚のチーズパン粉焼き コンソメスープ こんにゃくの旨煮 甘夏サラダ
9月17日(日)	9月18日(月)	9月19日(火)	9月20日(水)	9月21日(木)	9月22日(金)	9月23日(土)
休館日	赤飯 炊き合わせ ミニヒレカツ 吸物 ゆずなます	ポークカレー チャンプルー 和風スパサラダ アセロラゼリー らっきょう	休館日	御飯 鯖の味噌煮 吸物 ひじき入り炒り豆腐 大根の塩昆布和え	御飯 豚しゃぶの胡麻たれ 吸物 じゃが芋のそぼろ煮 とろろ昆布和え	赤飯 天ぷらの盛り合わせ 茶碗蒸し なます 葛饅頭
9月24日(日)	9月25日(月)	9月26日(火)	9月27日(水)	9月28日(木)	9月29日(金)	9月30日(土)
休館日	焼きそば 里芋のごま味噌煮 ゆず和え おにぎり 杏仁フルーツ	御飯 ホッケの磯辺焼き 吸物 春雨野菜煮 ぬた和え	休館日	雑穀ごはん 鱈の香味焼き 吸物 根菜煮 チーズサラダ	御飯 鶏肉とごぼうのしぐれ煮 吸物 長芋の炒め物 塩麴和え	御飯 鯖の塩焼き 吸物 豆腐と貝柱のうま煮 もやしのピリ辛和え
旬 の 食 材 オクラ、南瓜、さつま芋、冬瓜、なす、栗						