# 19						<u> </u>		護老人保健施設しらさぎ苑
# 大行・食木   中級の歌中   中級							9月1日(金)	9月2日(土)
大き	±π							
大き子食食	朝金							
2	艮							
The content of th			★行事員	₹★	*旬の食材*			牛乳
변변 전) 학교에 2015 전 101								
183 (1)   8(1)   19(2)					さんま・いわし		サバの味噌煮	
183 (1)   1	当合		9日 (土) 重	陽の節句	さば・栗・里芋		吸物	冷奴
19   19   19   19   19   19   19   19	尺		18日(月) 敬	老の日	しめじ・松茸		ごま和え	
19			23日(土)	分の日	秋なす・梨		甘酒	
19月   1	間				◆食の記念日◆			ワッフル
158 DUSADE   最近の15 DUSADE   最近の15 DUSADE   最近の15 DUSADE   日本の15 DUSADE   最近の15 DUSADE   日本の15 DUSADE   日本の1	1-3							
1	Ą							ホッケのバター醤油焼き
9月3日 日   9月4日 月   9月5日 0½   9月6日 0½   9月7日 1次   ◆9月9日 1余   ★9月9日 169   ★9月9日 179   ★9月18日	食			<b>_</b>				
9月3日 日   9月4日 日   9月6日 1½   9月6日 1½   9月7日   1数   36   10   10   10   10   10   10   10   1								
前数   前数   前数   前数   下ン		9月3日(日)	9月4日 (月)	9月5日 (火)	9月6日 (水)	9月7日 (木)		
製	_							
自用	胡							
南千し					· . — ·			
動態	122	0 12.171327111720						
機に指す5項の印にし								
大学								
1	昼							
1	食		) ノツ 				フルーツヨーグルト	
翻版		こ る 立 協		<i> </i>	ッ  米のサフタ	ヘッキー _ のトマト炒め		オンフいこうつ利え
	月日	<u> </u>	10 6 - "S" 7	里棒	ミハコニブニカ	里塘岛高	気になる昭芸	シュークロール
	旧							
「大型	_							
かかり和え   香味がえ   香雨の酢の物   ブーヤティンブルー   かくや和え   ちずくの酢の物   夕月16日 (								
9月10日 (日) 9月11日 (月) 9月12日 (以) 9月13日 (水) 9月16日 (立) 9月16日 (立) 9月16日 (立) 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	艮							
翻版   探悟計   保管計   保管計   保度   保度   保度   保度   保度   保度   保度   保								
関係管計								
全球の大型を得る。								
奈良漬け   らりかけ   牛乳   バッカに   一切   小り   一切   小り   小り   小り   小り   小り   小り   小り   小								
翻版	良							
最大級の南部焼き   メバルの梅干素   造根のすり流し汁   ナムル   世球スープ   大ムル   世球スープ   地が   地が   地が   とろろ   地が   とろ   との   とろ   との   とろ   との   との   との								牛乳
大田								
食		赤魚の南部焼き	メバルの梅干煮	蓮根のすり流し汁		甘酢生姜和え		
おかかれえ   日和え   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日	当合	吸物	さつま汁	ナムル	中華スープ	フルーツ杏仁	吸物	吸物
御飯   御飯   一次   一次   一次   一次   一次   一次   一次   一	尺	おかか和え	白和え		餃子		浅漬け	とろろ
御飯   御飯								
夕	睻	ベームクーヘン	ジョア	プリンタルト	丸ボーロ	野菜生活	もみじ饅頭	いちごクレープ
食 吸物		御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	茄子と挽肉のカレー
素豆   甘夏サラダ   厚揚げのみぞれ煮   マーヤとッソの塩屋和和   南瓜サラダ   福神湊   9月17日 (日)   9月17日 (日)   9月17日 (日)   9月17日 (日)   9月17日 (日)   9月17日 (日)   9月17日 (大)	タ	鶏肉と野菜のタレ炒め	ポパイオムレツ	ホキのねぎポン酢か	けっくねの甘辛煮	ホッケのみりん焼き	カットハンバーグ	サラダ
素豆   甘夏サラダ   厚揚げのみぞれ煮   ワ月20日 (水)   9月21日 (木)   9月22日 (金)   ★9月28日   御飯   御飯   御飯   御飯   は下噌汁   いんせの高物   大水   大水   大水   大水   大水   大水   大水   大	食	吸物	コンソメスープ	吸物	吸物	かきたま味噌汁	コーンスープ	フルーチェ
9月17日 (日)			甘夏サラダ			ゴーヤとツナの塩昆布和え	南瓜サラダ	福神漬
御飯   御飯   「ボン   「味噌汁   「味噌汁   「味噌汁   「水がすのコンソメ素   「味噌汁   「水がすのコンソメ素   「味噌汁   「水がもの煮物   「バナナ   「水がもの煮物   「バナナ   「水がもの煮物   「バナナ   「水がもの煮物   「バナナ   「水がもの煮物   「バナナ   「水がもの煮物   「ボン   「木でたら漬   御飯   一切   「木でたら漬   御飯   一切   「木でたら漬   一切   「木でたら漬   一切   「木でたら漬   一切   「木で木で   「木で木で木   「木で木で木   「木で木で木   「木で木で木   「木で木で木   「木で木で木   「木で木で   「木で木で   「木で木で木   「木で木   「木で木で木   「木で木で木   「木で木で木   「木で木   「木   「								★9月23日(土)
朝味噌汁   味噌汁   大小ナナ   大小ナナ   大小ナナ   大小ナナ   大小大ナ   大小ナカ   大小大ナ   大小ナカ   大小カー   大力カー   大小カー   大小カー   大小カー   大小カー   大小カー   大小カー   大小カー   大力カー   大力カー   大小カー   大力カー   大力カー   大力カー   大力カー   大力カー   大力のドラダ   大小カー   大力のドラダ   大小カー   大力のドラダ   大小カー   大力カー   大小カー   大小カー   大小カー   大力のドラダ   大力のドラダ   大小カー   大小のおろしが   大小カー   大小カー   大小カー   大小カー   大小カー   大小カー   大小カー   大小カー   大小のより   大小カー   大小のより   大小のよ			御飯	パン	御飯	御飯	御飯	
食   小松菜の煮浸し   枝の煮物   バナナ   水のたら漬   一次であら漬   一次である   一次ではいる	朝		味噌汁	じゃが芋のコンソメ				肉団子と白菜の煮物
横干し					· — ·			
御飯		0 1217132711172						
国際								
			祝膳					
同数	昼	_	170110					
間 飲むヨーグルト 祝饅頭	食							
御飯		, 12/2					1 1 JAN C 7 7	/A 1/0
御飯	問	飲むヨーグルト	祝饅頭	りんごジュース	バームクーヘン	焼きドーナツ	すいーとぽてと	 黒棒
夕     煮魚     鶏の甘酢照り煮 根菜汁     えびしんじょ 味噌汁 規菜汁     ホキの塩麹焼き 吸物     肉豆腐 吸物     焼き豆腐のそぼろあん スープ     サバの煮付け 味噌汁 ビーマンソテー       9月24日(日)     9月25日(月)     9月26日(火)     9月27日(水)     9月28日(木)     9月29日(金)     9月30日(金)       御飯 財幣     小では 中間     大力     大力     大力     大砂     大型	1-0							
食     豆乳味噌汁 オクラのおろしなめ茸和え     根菜汁 山芋のわさび和え     味噌汁 鶏ごぼう金平     吸物 えびの炒め物     スープ 酢の物     味噌汁 ピーマンソテー 9月29日(金)     味噌汁 ピーマンソテー 9月29日(金)     9月29日(金)     9月30日(1)       朝飯 味噌汁 切干大根の煮物 奈良漬け     御飯 田飯 御飯 鶏肉と麩の親子煮 大根スープ のり和え     田飯 田飯 明豆腐のあおさあんかけ サラダ     御飯 明豆腐のあおさあんかけ サラダ     神飯 明豆腐のあおさあんかけ サラダ     神の 明豆腐のあおさあんかけ 野菜生活     本ボーロ 御飯 卵豆腐のあおさあんかけ 東京なのトマト素 卵豆なのかき子味噌焼き 吸物     本ボーロ 御飯 卵ののでま煮 味噌汁     おからサラダ 未つカンノメスープ たまごのコンソメスープ 赤魚のごま芋サラダ     本内ベリータルト そうめん汁 高神漬     そうめん汁 そうめん汁 高神漬     そうめん汁 そうめん汁 高神漬     本のりサラダ をすいカーラフルボン 吸物 のりサラダ       日の か赤魚のごま煮 味噌汁     御飯 卵のの子子味噌焼き 吸物     御飯 御飯 卵の 卵の 卵の 卵菜スープ     エトロベリータルト ・おみじ饅頭 御飯 ボキの彩りあんかけ 、味噌汁     ストロベリータルト ・おみじ饅頭 一御飯 麻肉と厚傷げのキムチ炒め ・サバのおろしま ・味噌汁     一次のおろしま ・味噌汁     一次のおろしま ・味噌汁	夕				1			
オクラのおろしなめ茸和え   山芋のわさび和え   鶏ごぼう金平   えびの炒め物   酢の物   酢の物   ピーマンソテータ月24日(日)   9月25日(月)   9月26日(火)   9月27日(水)   9月28日(木)   9月29日(金)   9月30日(1)   御飯   御飯   保噌汁   味噌汁   味噌汁   ホャベツの煮料   大ナナ   高野豆腐の煮物   水ナナ   奈良漬け   小ナナ   ムのかけ   上手の大豆そぼろ煮   バナナ   高野豆腐の煮物   水ったら漬   のり佃煮   たくあん   上半乳   一型スープ   のり和え   サラダ   切ったまごのコンソメスープ   のり和え   サラダ   サラダ   東京に応わりたき込み御飯   大根スープ   カッフル   野菜生活   丸ボーロ   いちごクレープ   シルージュ   ストロベリータルト   もみじ饅頭   御飯   御飯   御飯   御飯   御飯   御飯   本ッケの辛子味噌焼き   吸物   豚肉と大豆のトマト煮   野菜スープ   駅ネープ   の影   大まごのコンソメスープ   からサラダ   茶油   さつま芋サラダ   のりサラダ   本のサラフルボン   でまごのコンソメスープ   東物   さつま芋サラダ   のりサラダ   本のサラフルボン   でまごのコンソメスープ   大きこのコンソメスープ   東物   さつま芋サラダ   のりサラダ   本のサラフルボン   でまごのコンソメスープ   大きこのコンソメスープ   東物   さつま芋サラダ   のりサラダ   本のサラフルボン   なからサラダ   茶油漬   さつま芋サラダ   のりサラダ   本のサラフルボン   なからサラダ   茶油漬   さつま芋サラダ   のりサラダ   本のサラフルボン   ながらりまデザラダ   ながらサラダ   本神漬   さつま芋サラダ   のりサラダ   本のサラフルボン   ながらサラダ   本神漬   さつま芋サラダ   ながらりまデザラダ   のりサラダ   本のサラマルト   もみじ饅頭   御飯   本のチのキ子味噌焼き   塚のと厚場げのキムチ炒め   とろたまスープ   味噌汁   ・カバのおろしき   ・カバのおりを   ・カバのおりを   ・カバのおりを   ・カバのからの   からの   から	_		The state of the s					
9月24日(日)     9月25日(月)     9月26日(火)     9月27日(水)     9月28日(木)     9月29日(金)     9月30日(金)       御飯 味噌汁 食 切干大根の煮物 奈良漬け     はいたいた豆子ぼろ煮 ふりかけ     パンマカロニサラダ マカロニサラダ バナナ キ乳     御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 べったら漬     は噌飯 味噌汁 内でったら漬     はいたいたらず 中乳     一切の煮 ・ヤスープ のり和え     十切り煮 ・大根スープ のり和え     インバーグ ・はのおろしボン酢のせ ・吸物 卵豆腐のあおさあんかけ     御飯 ・大まごのコンソメスープ ・たまごのコンソメスープ ・たまごのコンソメスープ ・たまごのコンソメスープ ・たまごのコンソメスープ ・たまごのコンソメスープ ・大きまごのコンソメスープ ・たまごのコンソメスープ ・たまごのコンソメスープ ・たまごのコンソメスープ ・たまごのコンソメスープ ・たまごのコンソメスープ ・たまごのコンソメスープ ・たまごのコンソメスープ ・たまごのコンソメスープ ・たまごのコンソメスープ ・たまごのコンソメスープ ・たまごのコンソメスープ ・たまごのコンソメスープ ・たまごのコンソメスープ ・たまごのコンソメスープ ・たまごのコンソメスープ ・たまごのコンソメスープ ・たまごのコンソメスープ ・たまごのコンソメスープ ・たまでのカーラコルボン ・でまですります ・なつま芋サラダ ・のりサラダ     のりサラダ ・なつま芋サラダ ・のりサラダ ・は一がりのかけであるしま ・味噌汁       間 ワッフル ・か魚のごま煮 ・味噌汁     御飯 ・ホッケの辛子味噌焼き ・吸物     御飯 ・ホキの彩りあんかけ ・味噌汁     御飯 ・ホキの彩りあんかけ ・味噌汁     御飯 ・サバのおろしま ・味噌汁       食 味噌汁     大りのおろしま ・味噌汁     大りのよろしま ・味噌汁     サバのおろしま ・味噌汁								
御飯 中に 中部 中の								9月30日(土)
朝 味噌汁     味噌汁     マカロニサラダ 内のニサラダ 内の に噌汁 高野豆腐の煮物 内の かけ 内の から から サラダ 大根スープ の り和え から サラダ 内の かけ 内の から から サラダ 内の から から サラダ 内の から サラダ 内の から から サラダ 内の から サラダ 内の から から から サラダ 内の から								
食     切干大根の煮物 奈良漬け     里芋の大豆そぼろ煮 心りかけ     バナナ 牛乳     高野豆腐の煮物 べったら漬     納豆 のり佃煮     干切り煮 たくあん     バナナ 牛乳       御飯 鶏肉と麩の親子煮 のり和え     御飯 照り焼きハンバーグ コーンスープ のり和え     類章と塩尾布の炊き込み御飯 照り焼きハンバーグ りつカンパンドラグ のりわったまごのコンソメスープ 卵豆腐のあおさあんかけ     御飯 たまごのコンソメスープ たまごのコンソメスープ 海面のあおさあんかけ     果物 そうめん汁 福神漬     そうめん汁 さつま芋サラダ のりサラダ       間 ワッフル     野菜生活     丸ボーロ 御飯 御飯 赤魚のごま煮 食 味噌汁     おからサラダ たまごのコンソメスープ 原物 のりサラダ     ミルージュ は一が五 の筋 木キの彩りあんかけ 原物と大豆のトマト煮 野菜スープ     ストロベリータルト 御飯 木キの彩りあんかけ 原物とろたまスープ は、噌汁     もみじ饅頭 一切飯 ボキの彩りあんかけ 原物とろたまスープ は、常外								
奈良漬け     ふりかけ     牛乳     べったら漬     のり佃煮     たくあん     牛乳       御飯 鶏肉と麩の親子煮 大根スープ のり和え     御飯 照り焼きハンバーグ コーンスープ のり和え     御飯 鰻のおろしポン酢のせ 吸物 卵豆腐のあおさあんかけ     御飯 南瓜コロッケ たまごのコンソメスープ 原型腐のあおさあんかけ     書物 そうめん汁 をまごのコンソメスープ たまごのコンソメスープ 海面神漬     マうめん汁 さつま芋サラダ     でのりサラダ       間 ワッフル     野菜生活     丸ボーロ     いちごクレープ 御飯 赤魚のごま煮 食 味噌汁     ミルージュ 御飯 御飯 赤魚のごま煮 吸物     ストロベリータルト もみじ饅頭 御飯 赤木の彩りあんかけ 豚汁     本の彩りあんかけ くずし豆腐の海鮮煮 味噌汁     御飯 豚肉と厚揚げのキムチ炒め サバのおろしず 味噌汁								
御飯								
裏肉と麩の親子煮 大根スープ のり和え照り焼きハンバーグ サラダ鮭のおろしポン酢のせ 吸物 卵豆腐のあおさあんかけ南瓜コロッケ たまごのコンソメスープ チキンサラダおからサラダ 果物 福神漬煮魚 そうめん汁 さつま芋サラダ牛肉のカラフルポン 吸物 のりサラダ間 ワッフル野菜生活丸ボーロいちごクレープミルージュストロベリータルトもみじ饅頭御飯 赤魚のごま煮 食 味噌汁御飯 ホッケの辛子味噌焼き 吸物御飯 豚肉と大豆のトマト煮 野菜スープ御飯 ホキの彩りあんかけ 豚汁御飯 くずし豆腐の海鮮煮 味噌汁豚肉と厚揚げのキムチ炒め サバのおろしき 味噌汁						- 1 1111		
学良   大根スープ のり和え   コーンスープ サラダ   吸物 卵豆腐のあおさあんかけ 卵豆腐のあおさあんかけ 卵豆腐のあおさあんかけ チキンサラダ   たまごのコンソメスープ 福神漬   果物 福神漬   そうめん汁 さつま芋サラダ   吸物 のりサラダ     間 ワッフル   野菜生活   丸ボーロ   いちごクレープ 御飯 御飯   ミルージュ 御飯 御飯   ストロベリータルト 御飯 御飯 赤魚のごま煮 水ッケの辛子味噌焼き 豚肉と大豆のトマト煮 豚肉と肉の毛質素 皮肉 皮肉   世がのおろし乳 味噌汁					1-1-7			1回切  牛肉のカラフルポン酢炒め
B のり和え サラダ 卵豆腐のあおさあんかけ チキンサラダ 福神漬 さつま芋サラダ のりサラダ   間 ワッフル 野菜生活 丸ボーロ いちごクレープ ミルージュ ストロベリータルト もみじ饅頭   御飯 御飯 御飯 御飯 御飯 御飯 御飯 御飯 御飯 かったの辛子味噌焼き 豚肉と大豆のトマト煮 ホキの彩りあんかけ くずし豆腐の海鮮煮 豚肉と厚揚げのキムチ炒め サバのおろし煮   食 味噌汁 吸物 野菜スープ 豚汁 味噌汁 とろたまスープ 味噌汁	昼							
間 ワッフル   野菜生活   丸ボーロ   いちごクレープ   ミルージュ   ストロベリータルト   もみじ饅頭     御飯   かったの辛子味噌焼き   豚肉と大豆のトマト煮   ホキの彩りあんかけ   くずし豆腐の海鮮煮   豚肉と厚揚げのキムチ炒め   サバのおろしま   大豆のおろしま   大豆のおろりま	食							
夕御飯御飯御飯御飯御飯御飯御飯御飯御飯御飯御飯御飯御飯夕赤魚のごま煮ホッケの辛子味噌焼き 豚肉と大豆のトマト煮 ホキの彩りあんかけ くずし豆腐の海鮮煮 豚肉と厚揚げのキムチ炒め サバのおろし煮 味噌汁水中のおろし煮 水中のおろし煮 水中のおろし煮 水中のおろし煮 水中の水のおろし煮 水中の水のおろし煮 水中の水のおろし煮 水中の水のおろし煮 水中の水のおろし煮 水中の水の水の水の水の水の水の水の水の水の水の水の水の水の水の水の水の水の水の		▗▗▗▗ ▎		ログロののののでである。	リー・エンソング	1田147月	C ノみナリ ノグ 	U,U,U,U,U,U 
夕御飯御飯御飯御飯御飯御飯御飯御飯御飯御飯御飯御飯御飯夕赤魚のごま煮ホッケの辛子味噌焼き 豚肉と大豆のトマト煮 ホキの彩りあんかけ くずし豆腐の海鮮煮 豚肉と厚揚げのキムチ炒め サバのおろし煮 味噌汁水中のおろし煮 水中のおろし煮 水中のおろし煮 水中のおろし煮 水中の水のおろし煮 水中の水のおろし煮 水中の水のおろし煮 水中の水のおろし煮 水中の水のおろし煮 水中の水の水の水の水の水の水の水の水の水の水の水の水の水の水の水の水の水の水の	閂		 	カボーロ	したデクレープ	=   , -= = >   -	ストロベリータルト	   <b>キみい</b>
夕   赤魚のごま煮	旧							
食  味噌汁	D							
	-							
	艮	· · · — · ·						
		沐田州ん	角川のハターミルク煮	ナャハツこりんこのサフ	ツ   川士のてはつ魚	一姓の刑士	<u> ハノリノスー</u>	Cみ足隊