

令和 5 年 8 月 献立表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
		8月1日(火)	8月2日(水)	8月3日(木)	8月4日(金)	8月5日(土)
		赤飯 太刀魚の梅なめ茸おろしかけ 吸物 じゃが芋の旨煮 ゆずお浸し	休館日	御飯 ホキの明太とろろ焼き 吸物 にらたま炒め りんご酢和え	御飯 鶏肉のおろし煮 吸物 キャベツのカレー炒め 甘夏和え	御飯 白身魚のフライ 吸物 茄子のそぼろ煮 山芋の酢の物
8月6日(日)	8月7日(月)	8月8日(火)	8月9日(水)	8月10日(木)	8月11日(金)	8月12日(土)
休館日	洋風ちらし寿司 赤だし 炒り鶏 小松菜の辛子和え 煮豆	御飯 カレイのタルタル焼き 吸物 冬瓜のくず煮 おかか和え	休館日	御飯 ホッケの葱醬油焼き 吸物 豚肉と高野の煮物 かくや和え	夏野菜カレー 和風ビーフン 海藻サラダ フルーチェ らっきょう漬け	御飯 鯖の味噌煮 吸物 ほうれん草ソテー 糸瓜の酢の物
8月13日(日)	8月14日(月)	8月15日(火)	8月16日(水)	8月17日(木)	8月18日(金)	8月19日(土)
休館日	御飯 友禅蒸し 吸物 切干大根の豚キムチ炒め 小松菜サラダ	雑穀御飯 鰯の南蛮漬 吸物 里芋の煮つけ とろろ昆布和え	休館日	御飯 メバルのおろし煮 吸物 ズッキーニのペペロン炒め 生姜酢和え	御飯 スパニッシュオムレツ 吸物 茄子の味噌炒め チキンサラダ	御飯 イカ入りすり身揚げ 吸物 にらもやしソテー 呉和え
8月20日(日)	8月21日(月)	8月22日(火)	8月23日(水)	8月24日(木)	8月25日(金)	8月26日(土)
休館日	御飯 魚の黄金焼き 吸物 大根とかにの煮物 春雨の酢の物	御飯 ヒレカツ 吸物 長芋の炒め物 ほうれん草サラダ	休館日	御飯 ホッケの磯辺焼き 吸物 里芋のごま味噌煮 豆おからサラダ	御飯 トマトソースハンバーグ 吸物 大根の洋風煮 スパサラダ	赤飯 天ぷらの盛り合わせ 茶碗蒸し なます ケーキ
8月27日(日)	8月28日(月)	8月29日(火)	8月30日(水)	8月31日(木)		
休館日	御飯 かに玉風 生姜スープ 野菜の子まぶし わさび酢和え	御飯 鯖の塩焼き 豆乳味噌汁 白菜と海老団子の煮物 ナムル	休館日	御飯 カレイのポテト焼き 吸物 茄子と春雨の辛味炒め 大徳寺なます		
旬 の 食 材 オクラ、冬瓜、ゴーヤ、トマト、なす、太刀魚						