

# 令和5年 7月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間							7月1日(土) 御飯 魚のレモン醤油焼き(付:ブロッコリー) 吸物 糸こんの卵とじ スイートポテト
	7月2日(日)	7月3日(月)	7月4日(火)	7月5日(水)	7月6日(木)	7月7日(金)	7月8日(土)
	丸天うどん 豚肉と野菜炒め 豆入りポテトサラダ	御飯 白身魚の磯香フライ 吸物 里芋の大豆そぼろ煮	茄子と挽肉のカレー 大根の旨煮 牛乳	御飯 鮭の味噌チーズ焼き(付:トマト) 吸物 けんちん煮 丸ぼうろ	御飯 豚肉と里芋の煮物 吸物 マカロニサラダ オレンジ	ちらし寿司 梅そうめん汁 肉ごぼう	御飯 カレイのポテト焼き(付:ミニトマト) 吸物 厚揚げの煮物 豆乳ブラマンジェ
間	スイカ	りんご	バームクーヘン	丸ぼうろ	オレンジ	七夕ゼリー	豆乳ブラマンジェ
	7月9日(日)	7月10日(月)	7月11日(火)	7月12日(水)	7月13日(木)	7月14日(金)	7月15日(土)
	お好み焼き ねぎスープ 糸こんの甘辛煮	コーン御飯 ホッケの磯部焼き(付:卵焼き) 吸物 豚肉と白菜のとろと煮	御飯 玉葱入りとんかつ(付:ミニトマト) 吸物 じゃが芋の白胡麻煮	フレンチトースト 南瓜スープ 茄子と春雨炒め	御飯 魚のチーズパン粉焼き(付:トマト) 吸物 キャベツの塩麴和え	御飯 冬瓜と鶏肉の煮物 青梗菜と厚揚げの炒め物 牛乳	御飯 友禅蒸し マカロニケチャップ炒め カリフラワーの和え物
間	スイートポテト	焼きドーナツ	いちごヨーグルト	りんごのコンポート	バームクーヘン	バナナ	丸ぼうろ
	7月16日(日)	7月17日(月)	7月18日(火)	7月19日(水)	7月20日(木)	7月21日(金)	7月22日(土)
	御飯 竹輪の磯辺揚げ(付:トマト) 吸物 豆キャベツサラダ ヨーグルト	御飯 赤魚の漬焼き(付:ブロッコリー) 吸物 高野豆腐の煮物 青りんごゼリー	御飯 鶏の唐揚げ(付:トマト) 吸物 白菜の炒り玉 オレンジ	サンドイッチ コーンスープ 茄子の煮つけ ぶどうゼリー	御飯 魚の竜田焼き(付:卵焼き) スパサラダ 牛乳 りんご	御飯 南瓜のそぼろ煮 豆腐の味噌汁 お浸し 煮豆	御飯 天ぷら 茶碗蒸し 大根サラダ 豆乳ブラマンジェ
間							
	7月23日(日)	7月24日(月)	7月25日(火)	7月26日(水)	7月27日(木)	7月28日(金)	7月29日(土)
	御飯 焼き餃子 中華スープ 野菜サラダ パン	御飯 カレイのトマトソースかけ 吸物 里芋とツナのサラダ 焼きドーナツ	御飯 鶏肉の漬焼き(付:スパゲティ) 吸物 ひじき入り炒り豆腐 桃ヨーグルト	カレーライス 糸こんにゃくの旨煮 牛乳 みかんゼリー	御飯 豚肉と茄子の甘辛煮 吸物 キャベツの炒め物 オレンジ	御飯 鮭のバター醤油焼き(付:ブロッコリー) 豆乳味噌汁 里芋煮 バナナ	御飯 大豆入りハンバーグ(付:トマト) 吸物 大根のそぼろ煮 スイートポテト
間							
	7月30日(日)	7月31日(月)					
	御飯 赤魚の煮付(付:人参) 冬瓜の煮物 青梗菜のナムル 豆乳ブラマンジェ	御飯 親子煮 吸物 白菜の和風炒め 丸ぼうろ					
間	旬の食材 オクラ、きゅうり、なす、トマト						※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。

アレルギー(卵)対応食

令和5年 7月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土	
間							7月1日(土) 御飯 魚のレモン醤油焼き(付:ブロッコリー) 吸物 糸こんの煮物 アレルゲン不使用菓子	
	7月2日(日)	7月3日(月)	7月4日(火)	7月5日(水)	7月6日(木)	7月7日(金)	7月8日(土)	
	五目うどん 豚肉と野菜炒め <small>豆入りポテトサラダ(アレルゲン不使用ドレッシング)</small>	御飯 白身魚の磯香フライ(卵不使用) 吸物 里芋の大豆そぼろ煮	茄子と挽肉のカレー 大根の旨煮 牛乳	御飯 鮭の味噌チーズ*焼き(付:トマト) 吸物 けんちん煮	御飯 豚肉と里芋の煮物 吸物 <small>マカロニサラダ(アレルゲン不使用ドレッシング)</small>	ちらし寿司(卵不使用) 梅そうめん汁 肉ごぼう	御飯 カレイのポテト焼き(付:ミニトマト) 吸物 厚揚げの煮物	
間	スイカ	りんご	アレルゲン不使用菓子	アレルゲン不使用菓子	オレンジ	七夕ゼリー	アレルゲン不使用菓子	
	7月9日(日)	7月10日(月)	7月11日(火)	7月12日(水)	7月13日(木)	7月14日(金)	7月15日(土)	
	お好み焼き(卵不使用) ねぎスープ 糸こんの甘辛煮	コーン御飯 ホッケの磯部焼き(付:人参) 吸物 豚肉と白菜のとろっと煮	御飯 玉葱入りとんかつ(卵不使用) 吸物 じゃが芋の白胡麻煮	御飯 茄子と春雨炒め 南瓜スープ <small>野菜サラダ(アレルゲン不使用ドレッシング)</small>	御飯 魚のチーズ*パン粉焼き(卵不使用) 吸物 キャベツの塩麹和え	御飯 冬瓜と鶏肉の煮物 青梗菜と厚揚げの炒め物 牛乳	御飯 友禅蒸し(卵不使用) マカロニケチャップ炒め カリフラワーの和え物	
間	アレルゲン不使用菓子	アレルゲン不使用菓子	いちごヨーグルト	りんごのコンポート	アレルゲン不使用菓子	バナナ	アレルゲン不使用菓子	
	7月16日(日)	7月17日(月)	7月18日(火)	7月19日(水)	7月20日(木)	7月21日(金)	7月22日(土)	
	御飯 太刀魚の塩焼き(付:トマト) 吸物 <small>豆キャベツサラダ(アレルゲン不使用ドレッシング)</small>	御飯 赤魚の漬焼き(付:ブロッコリー) 吸物 高野豆腐の煮物	御飯 鶏の唐揚げ(卵不使用) 吸物 白菜の炒め物	御飯 茄子の煮つけ コーンスープ <small>チキンサラダ(アレルゲン不使用ドレッシング)</small>	御飯 魚の竜田焼き(付:人参) <small>スパサラダ(アレルゲン不使用ドレッシング)</small> 牛乳	御飯 南瓜のそぼろ煮 豆腐の味噌汁 お浸し	御飯 天ぷら(卵不使用) 吸物 <small>大根サラダ(アレルゲン不使用ドレッシング)</small>	
間	ヨーグルト	青りんごゼリー	オレンジ	ぶどうゼリー	りんご	煮豆	アレルゲン不使用菓子	
	7月23日(日)	7月24日(月)	7月25日(火)	7月26日(水)	7月27日(木)	7月28日(金)	7月29日(土)	
	御飯 豚肉と里芋煮 中華スープ <small>野菜サラダ(アレルゲン不使用ドレッシング)</small>	御飯 カレイのトマトソースかけ 吸物 <small>里芋とツナのサラダ(アレルゲン不使用ドレッシング)</small>	御飯 鶏肉の漬焼き(付:スパゲティ) 吸物 ひじき入り炒り豆腐	カレーライス 糸こんにゃくの旨煮 牛乳	御飯 豚肉と茄子の甘辛煮 吸物 キャベツの炒め物	御飯 鮭のバター醤油焼き(付:ブロッコリー) 豆乳味噌汁 里芋煮	御飯 大豆入りハンバーグ(卵不使用) 吸物 大根のそぼろ煮	
間	パイ	アレルゲン不使用菓子	桃ヨーグルト	みかんゼリー	オレンジ	バナナ	アレルゲン不使用菓子	
	7月30日(日)	7月31日(月)						
間	御飯 赤魚の煮付(付:人参) 冬瓜の煮物 青梗菜のナムル アレルゲン不使用菓子	御飯 鶏肉と野菜煮 吸物 白菜の和風炒め アレルゲン不使用菓子						
	旬の食材 オクラ、きゅうり、なす、トマト						※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	