

令和5年6月 献立表

介護老人保健施設しらすぎ苑

						6月1日(木)	◆6月2日(金)	6月3日(土)					
朝食	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">★行事食★</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">◆食の記念日◆</div> </div>				御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬	御飯 味噌汁 麩の煮物 たくあん	パン 肉団子と白菜の煮物 バナナ 牛乳						
昼食			18日(日) 父の日		2日(金) オムレツの日 6日(火) 梅の日 15日(木) 生姜の日		赤飯 サバの竜田焼き 吸物 酢の物 甘酒	御飯 肉じゃがオムレツ 野菜スープ サラダ	御飯 エビチリ春雨 中華スープ ザーサイ和え				
間			*旬の食材*				どら焼き	りんごジュース	クリームブッセ				
夕食			かつお、さわら、メバル らっきょう、しそ、みょうが、白瓜				御飯 餃子 スープ 華風和え	御飯 鮭の味噌チーズ焼き 吸物 牛ごぼう金平	御飯 焼き豆腐のなめこあんかけ 根菜味噌汁 刻み昆布の旨煮				
6月4日(日)		6月5日(月)		◆6月6日(火)		6月7日(水)		6月8日(木)		6月9日(金)		6月10日(土)	
朝食	御飯 味噌汁 切干大根の煮物 奈良漬	御飯 味噌汁 里芋の大豆そぼろ煮 ふりかけ	パン マカロニサラダ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 べったら漬	御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 高菜漬	御飯 味噌汁 千切り煮 たくあん	御飯 味噌汁 キャベツの煮物 バナナ 牛乳						
昼食	御飯 赤魚のおろし煮 味噌汁 ほうれん草ののり和え	えびとトマトのカレー 和風ポテトサラダ フルーツヨーグルト 福神漬	御飯 蒸し鶏の梅肉ソースかけ けんちん汁 ごま和え	クロックムッシュ ポトフ サラダ	御飯 鶏の青じそ炒め あおさと茄子の味噌汁 ブロッコリーのサラダ	御飯 カレーのカレーマヨ焼き パプリカと人参のポタージュ サラダ	御飯 白身魚フライ たまごのコンソメスープ ズッキーニのソテー						
間	ワッフル	もみじ饅頭	野菜生活	バームクーヘン	丸ボーロ	飲むヨーグルト	いちごクレープ						
夕食	御飯 回鍋肉 スープ 呉豆腐	御飯 太刀魚の山椒焼き 味噌汁 糸こんにゃくとじ	御飯 くずし豆腐の海鮮煮 味噌汁 もずくの酢の物	御飯 鯖の梅味噌漬焼き 吸物 ひじきの五目煮	御飯 煮魚 吸物 里芋サラダ	御飯 牛肉の中華炒め スープ のりナムル	麦ごはん 鶏肉と茄子のさっぱり炒め 味噌汁 煮豆						
6月11日(日)		6月12日(月)		6月13日(火)		6月14日(水)		◆6月15日(木)		6月16日(金)		6月17日(土)	
朝食	御飯 味噌汁 納豆 のり佃煮	御飯 味噌汁 切干大根の煮物 ふりかけ	パン ポークビーンズ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 麩の煮物 べったら漬	御飯 味噌汁 麩の煮物 べったら漬	御飯 味噌汁 三目大豆 高菜漬	パン スクランブルエッグ バナナ 牛乳						
昼食	御飯 豚肉と里芋の煮物 吸物 ごま豆腐	御飯 海鮮すり身のあおさあんかけ ニろたま味噌汁 大根のそぼろ煮	御飯 牛肉と春雨の炒め物 スープ 冷奴	御飯 煮魚 吸物 甘酢生姜和え	御飯 煮魚 吸物 甘酢生姜和え	生姜ごはん 焼き魚のなめ茸おろしのせ 鶏とごぼうの味噌汁 小松菜のおかか和え	御飯 鶏肉と大根の甘辛煮 吸物 酢の物						
間	焼きドーナツ	りんごジュース	黒棒	カスタードケーキ	気になる野菜	破れ饅頭	シュークリーム						
夕食	御飯 ホキのバター醤油焼き 吸物 とろろ	御飯 バーベキューチキン スープ オクラサラダ	御飯 サバの漬焼き みぞれ汁 さつまいもとりんごの甘煮	御飯 里芋のパン粉焼き 味噌汁 白菜の煮浸し	御飯 ポークカレー スパサラダ フルーチェ 福神漬	御飯 鯖の南部焼き 吸物 南瓜の味噌煮	御飯 鮭とさつま芋のクリーム煮 スープ トマトサラダ						
★6月18日(日)		6月19日(月)		6月20日(火)		6月21日(水)		6月22日(木)		6月23日(金)		6月24日(土)	
朝食	御飯 味噌汁 里芋の大豆そぼろ煮 奈良漬	御飯 味噌汁 がんもの煮物 ふりかけ	パン 南瓜のサラダ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 べったら漬	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 べったら漬	御飯 味噌汁 三目大豆 高菜漬	パン ポークビーンズ バナナ 牛乳						
昼食	混ぜ寿司 吸物 炒り豆腐 デザート	御飯 麻婆里芋 スープ パンサンズー	十六穀ごはん 煮魚 茶碗蒸し 三色なます	御飯 ハンバーグ ほうれん草のミルクスープ ポテトサラダ	御飯 ハンバーグ ほうれん草のミルクスープ ポテトサラダ	サンドイッチ ビーフシチュー サラダ ヨーグルト	御飯 ホッケの白醤油焼き 吸物 山芋ののり和え						
間	ミルミル	焼きドーナツ	焼きプリンタルト	野菜生活	クリームブッセ	シュークリーム	もみじ饅頭						
夕食	御飯 鶏肉と茄子のトマト煮 たまごスープ 切干大根のサラダ	御飯 ホッケのみりん焼き 味噌汁 さつまいもサラダ	御飯 ポークチャップ とろたまスープ サラダ	御飯 ホキの梅じそ焼き 吸物 和風ビーフン	御飯 鯖の味噌煮 みぞれ汁 大根のしば漬け和え	御飯 あぶたま煮 味噌汁 じゃが芋のカレー金平	御飯 味噌汁つくね焼き スープ 厚揚げの高菜炒め						
6月25日(日)		6月26日(月)		6月27日(火)		6月28日(水)		6月29日(木)		6月30日(金)			
朝食	御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 梅干し	御飯 味噌汁 じゃが芋のさつま煮 ふりかけ	パン じゃが芋のコンソメ煮 バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの煮物 べったら漬	御飯 味噌汁 がんもの煮物 べったら漬	御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬	御飯 味噌汁 麩の煮物 たくあん						
昼食	御飯 鶏肉と野菜のタレ炒め 吸物 呉豆腐	豚丼 吸物 かくや和え ヨーグルト	御飯 鮭の塩麹焼き 豚汁 酢の物	御飯 キーマカレー サラダ 果物 福神漬	御飯 キーマカレー サラダ 果物 福神漬	御飯 カレーの青のりムニエル 豆乳スープ トマトサラダ	御飯 サバの煮付け 吸物 冷奴						
間	すいーとぼてと	ミルージュ	丸ボーロ	みかんジュース	クリームコンフェ	いちごクレープ							
夕食	御飯 煮魚 吸物 オクラのとろろ和え	御飯 赤魚のおろしポン酢のせ 吸物 焼き茄子のめんつゆ浸し	御飯 バーベキューチキン 野菜スープ サラダ	御飯 太刀魚のタレ焼き 味噌汁 深山和え	御飯 鶏肉と麩の親子煮 吸物 辛子和え	御飯 豚肉と茄子のポン酢炒め スープ サラダ							