

令和 5 年 5 月 献立表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
	5月1日(月)	5月2日(火)	5月3日(水)	5月4日(木)	5月5日(金)	5月6日(土)
	赤飯 鮭の塩焼き 吸物 キャベツと海老の炒め物 オクラの和え物	御飯 玉ねぎ入りとんかつ 吸物 じゃが芋の煮物 ほうれん草のごま和え	休館日	御飯 ホッケの辛子味噌焼き 吸物 ブロッコリーの帆立あん りんご酢和え	豆御飯 メバルの山椒煮 吸物 茄子の香り炒め ゆずなます	御飯 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 吸物 千切り炒め おからサラダ
5月7日(日)	5月8日(月)	5月9日(火)	5月10日(水)	5月11日(木)	5月12日(金)	5月13日(土)
休館日	御飯 白身魚のフライ 吸物 肉ごぼう ピーナツ和え	御飯 大豆入りハンバーグ 吸物 いとこ煮 香味和え	休館日	御飯 マーメレードチキン レタススープ 里芋のごま味噌煮 コールスローサラダ	竹の子御飯 魚の黄金焼き 吸物 豚肉とキャベツの煮物 辛子和え	御飯 かに玉風あんかけ 吸物 青梗菜の炒め物 春雨のごま酢和え
5月14日(日)	5月15日(月)	5月16日(火)	5月17日(水)	5月18日(木)	5月19日(金)	5月20日(土)
休館日	御飯 鶏の唐揚げ 吸物 茄子と竹輪の煮物 大徳寺なます	御飯 ホキの明太マヨ焼き 吸物 金平ごぼう 華風和え	休館日	御飯 鮭のピザ風 かきたま汁 高野豆腐のくず煮 チョレギサラダ	野菜チキンカレー(非常用飯) 五目春雨 グリーンサラダ はちみつレモンゼリー らっきょう漬	御飯 ホッケのバター醤油焼き 茶そば汁 卵の花の炒り煮 切干大根の酢の物
5月21日(日)	5月22日(月)	5月23日(火)	5月24日(水)	5月25日(木)	5月26日(金)	5月27日(土)
休館日	いなり寿司 梅そうめん汁 鶏肉と根菜煮 ほうれん草のお浸し 煮豆	御飯 豚バラ大根 吸物 ズッキーニのペペロン炒め ひじきサラダ	休館日	御飯 鯖の竜田焼き みぞれ汁 なすの信田煮 レモン和え	御飯 鶏肉のマスタード焼き 吸物 キャベツとえびの塩煮 甘夏サラダ	赤飯 天ぷらの盛り合わせ 茶碗蒸し なます ケーキ
5月28日(日)	5月29日(月)	5月30日(火)	5月31日(水)			
休館日	焼うどん 里芋の柚子味噌煮 ブロッコリーサラダ アセロラゼリー おにぎり	御飯 カレイの冷製トマトソースかけ かき玉スープ 鶏ごぼう煮 とろろ昆布和え	休館日			

旬 の 食 材

アスパラガス、グリーンピース、ごぼう、にら、竹の子、鯰、鱈、メバル