

令和5年 2月分

# 献立表 (昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ
1	水	赤飯、筑前煮、吸物、かぶの柚子なます、甘酒	どら焼き
2	木	御飯、麻婆麩、中華スープ、ハンサンスー、★麩の日★	焼きドーナツ
3	金	御飯、いわしの梅煮、鬼除け汁、浅漬け、★節分★	ラブレ
4	土	キーマカレー、はんぺんサラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	もみじ饅頭
5	日	休苑日	
6	月	御飯、海鮮すり身のおおさあんかけ、吸物、里芋のそぼろ煮、	気になる野菜
7	火	御飯、白身魚フライ、ブロッコリーのポターージュ、サラダ、	ストロベリータルト
8	水	御飯、肉豆腐、吸物、キャベツのしば漬け和え、	バームクーヘン
9	木	クロックムッシュ、ミネストローネ、サラダ、ヨーグルト、	りんごジュース
10	金	御飯、ホッケの白醤油焼き、吸物、わけぎのぬた和え、	破れ饅頭
11	土	御飯、サバの味噌煮、吸物、酢の物、	パンケーキ
12	日	休苑日	
13	月	菜めし、鯖の南部焼、蓮根のすり流し汁、大根とそぼろ煮、	カエデの実
14	火	御飯、蓮根バーグ、吸物、和風ポテトサラダ、チョコババロア	とと焼き
15	水	御飯、カレイのハニーマスタード焼き、白菜のクリームスープ、カリフラワーのサラダ、	野菜生活
16	木	せり御飯、肉じゃが、茶碗蒸し、ほうれん草のゆずおろし和え、	ショコラブッセ

日	曜日	メニュー	おやつ
17	金	味噌煮うどん、サラダ、バナナベリーヨーグルト、、	クリームコンフェ
18	土	御飯、魚の味噌チーズ焼き、吸物、かぶの甘酢漬け、	ラブレ
19	日	休苑日	
20	月	十六穀ごはん、塩サバ、吸物、小松菜のごま和え、	カスタードケーキ
21	火	親子丼、吸物、ほうれん草のなめ茸和え、、	気になる野菜
22	水	サンドイッチ、クラムチャウダー、サラダ、、	シュークリーム
23	木	ビーフカレー、サラダ、フルーツ杏仁、福神漬、	プリンタルト
24	金	御飯、芋煮、吸物、卵豆腐のおおさあんかけ、	ラブレ
25	土	御飯、サバの竜田焼き、さつま汁、かぶの煮物、	原宿ドッグ
26	日	休苑日	
27	月	御飯、鶏の南蛮漬け、おおさ汁、大根サラダ、	みかんジュース
28	火	御飯、焼き魚のおろしポン酢のせ、ちゃんこ汁、白和え、	スイートポテト



しらさぎ苑デイケア